



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г. Волгограда



02.05.2024

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ ТТК №102	250	6,25	10,90	33,65	272,50	ТТК №102	
БУТЕРБРОД С СЫРОМ ТТК №380	35/10/5	6,70	6,10	17,10	149,85	ТТК №380	
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	550	17,10	17,50	86,90	598,68		

Зав. производством _____

ООО «Виво-Маркет»
 ИНН 3461061226
 Столовая в МОУ Гимназия №2
 Кра пр-кт Героев Сталинграда, 43

Муниципальное бюджетное учреждение «Центр питания»
 г. Волгограда
 Прием пищи (завтрак) обучающимся возрастной группы 12-18 лет МОУ



Муниципальное бюджетное учреждение «Центр питания»
 г. Волгограда
 Прием пищи (завтрак) обучающимся возрастной группы 12-18 лет МОУ

5 день

Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г			
Завтрак						
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	0,78	0,10	1,66		
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ ТТК №70	120	11,52	12,74	3,60	ТТК №4	12,65
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129	180	6,12	10,98	41,04	ТТК №70	201,72
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,30	0,00	15,20	ТТК №129	293,40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	40	3,16	0,40	19,32	ТТК №301	60,00
Итого за прием пищи:	640	21,88	24,22	80,82	ТТК №6	94,67
Зав. производством				662,44		

ООО «Виньо-Маркет»
 ИНН 3461061226
 Столовая в МОУ «Центр питания» №2
 Край пр-т Героев Сталинграда, 43